



## 6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

### evaluación detallada

Hill, Ralf

Asociación: First Fitness

Dorsal: 288

recorrido: 10.00 km

Keltenbadlauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:00:12

velocidad: 9.97 km/h

desnivel en ascenso: 203

puntuación del recorrido: 13.05

resultado del rendimiento: 130 puntos