



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

evaluación detallada

Lange, Gerd

Asociación: Wendehausen

Dorsal: 1284

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 2:28:23

velocidad: 8.53 km/h

desnivel en ascenso: 351

puntuación del recorrido: 26.27

resultado del rendimiento: 234 puntos