



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

evaluación detallada

Lemke, Sabine

Asociación: Black & White

Dorsal: 1250

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 2:43:39

velocidad: 7.70 km/h

desnivel en ascenso: 351

puntuación del recorrido: 26.27

resultado del rendimiento: 212 puntos