



## 6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

### evaluación detallada

**Thümer, Regine**

Asociación: Alea-Sanitas / Powerteam mit Biss  
Dorsal: 1237

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 3:01:09

velocidad: 6.99 km/h

desnivel en ascenso: 351

puntuación del recorrido: 26.27

resultado del rendimiento: 191 puntos