



## 6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

### evaluación detallada

**Bräutigam, Rogondis**

Asociación: First Fitness

Dorsal: 1150

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 3:05:34

velocidad: 6.82 km/h

desnivel en ascenso: 351

puntuación del recorrido: 26.27

resultado del rendimiento: 187 puntos