



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

evaluación detallada

Schowaneck, Marlis

Asociación: Dienstag Walker

Dorsal: 1287

recorrido: 21.10 km

Pummpälz Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 3:08:23

velocidad: 6.69 km/h

desnivel en ascenso: 351

puntuación del recorrido: 26.27

resultado del rendimiento: 184 puntos