



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

**Marold, Karin**

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 754

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:16:55

velocidad: 7.80 km/h

desnivel en ascenso: 167

puntuación del recorrido: 12.51

resultado del rendimiento: 98 puntos