



4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

evaluación detallada

Rattay-Albers, Rolf

Asociación: GO-FITNESS ESSEN

Dorsal: 648

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:23:16

velocidad: 7.21 km/h

desnivel en ascenso: 167

puntuación del recorrido: 12.51

resultado del rendimiento: 90 puntos