



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

evaluación detallada

**Wirges, Ilona**

Asociación: Gelsenkirchen

Dorsal: 413

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:28:29

velocidad: 6.78 km/h

desnivel en ascenso: 167

puntuación del recorrido: 12.51

resultado del rendimiento: 85 puntos