



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

evaluación detallada

**Spendrin, Hans-Joachim**

Asociación: Symrise Holzminden

Dorsal: 112

recorrido: 15.00 km

Walking

tiempo total: 1:45:37

velocidad: 8.52 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 146 puntos