



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

evaluación detallada

**Ferchow, Heike**

Asociación: LT Brechten

Dorsal: 446

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:30:39

velocidad: 6.62 km/h

desnivel en ascenso: 167

puntuación del recorrido: 12.51

resultado del rendimiento: 83 puntos