



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

evaluación detallada

**Seifert, Claudia**

Asociación: ICH BIN SCHON DA!

Dorsal: 529

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:33:44

velocidad: 6.40 km/h

desnivel en ascenso: 167

puntuación del recorrido: 12.51

resultado del rendimiento: 80 puntos