



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

Hingst, Doris

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker  
Dorsal: 759

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:34:04

velocidad: 6.38 km/h

desnivel en ascenso: 167

puntuación del recorrido: 12.51

resultado del rendimiento: 80 puntos