



4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

evaluación detallada

Bastert, Frank

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 150

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:48:14

velocidad: 8.32 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 143 puntos