



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

evaluación detallada

**Kose, Rüdiger**

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 189

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:49:19

velocidad: 8.23 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 141 puntos