



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

**Fitz, Helmut**

Asociación: TuS 1910 Nedereimer e.V.  
Dorsal: 106

recorrido: 15.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 1:49:33

velocidad: 8.22 km/h

desnivel en ascenso: 143  
puntuación del recorrido: 17.15  
resultado del rendimiento: 141 puntos