



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

evaluación detallada

**Frauenrath, Claudia**

Asociación: ASV Duisburg

Dorsal: 110

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:50:08

velocidad: 8.17 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 140 puntos