



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

**Heins, Helga**

Asociación: Stadt Bochum Walking-Team

Dorsal: 213

recorrido: 15.00 km

Walking

tiempo total: 1:56:39

velocidad: 7.72 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 132 puntos