



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

**Arlt, Roland**

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 182

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:51:30

velocidad: 8.07 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 138 puntos