



## 4. Walking Day am Möhnensee Möhnensee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

**Lenzko, Ilona**

Asociación: Gehörlosen Walkingtreff Essen

Dorsal: 171

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:56:25

velocidad: 7.73 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 133 puntos