



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

Heitmann, Ernst

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Dorsal: 152

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:57:58

velocidad: 7.63 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 131 puntos