



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

Lynker, Michael

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 178

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:58:37

velocidad: 7.59 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 130 puntos