



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

evaluación detallada

Heckmann, Dagmar

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 148

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:59:23

velocidad: 7.54 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 129 puntos