



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

**Gommen, Bernd**

Asociación: Nordic Walking-Hobbygruppe

Dorsal: 1073

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 38:48

velocidad: 7.73 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 44 puntos