



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

**Opalka, Monika**

Asociación: VFL Gladbeck/ FUN WALKER  
Dorsal: 281

recorrido: 15.00 km

Walking

tiempo total: 2:06:24

velocidad: 7.12 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 122 puntos