



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

evaluación detallada

Lhoest, Karl-Heinz

Asociación: Mülheim

Dorsal: 216

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:09:51

velocidad: 6.93 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 119 puntos