



4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

evaluación detallada

Dellmann, Syliva

Asociación: Walkingfreunde Neheim

Dorsal: 220

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:16:20

velocidad: 6.60 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 113 puntos