



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

**Melzig, Marion**

Asociación: Jammern nützt nichts

Dorsal: 146

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:16:41

velocidad: 6.58 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 113 puntos