



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

**Becker, Gerda**

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 190

recorrido: 15.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:18:59

velocidad: 6.48 km/h

desnivel en ascenso: 143

puntuación del recorrido: 17.15

resultado del rendimiento: 111 puntos