



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

Ahrendt, Kirstin

Asociación: Laufteam Gescher

Dorsal: 1098

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 43:55

velocidad: 6.83 km/h

desnivel en ascenso: 42

puntuación del recorrido: 5.63

resultado del rendimiento: 38 puntos