



4. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

evaluación detallada

Pohlkamp, Bernhard

Asociación: Marathon Soest
Dorsal: 758

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:12:32

velocidad: 8.27 km/h

desnivel en ascenso: 167

puntuación del recorrido: 12.51

resultado del rendimiento: 103 puntos