



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### evaluación detallada

**Engelmohr, Tilo**

Asociación: IC Welper

Dorsal: 476

recorrido: 10.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:14:16

velocidad: 8.08 km/h

desnivel en ascenso: 167

puntuación del recorrido: 12.51

resultado del rendimiento: 101 puntos