



9. Kirschlauf  
Kleinfahner / 14.06.2009

## evaluación detallada

**Adamek, Laura**

Asociación: RS Tonna  
Dorsal: 526

recorrido: 4.00 km  
4 km-Lauf

categoría:  
weibliche Schüler B

tiempo total: 28:36

velocidad: 8.39 km/h  
rendimiento en carrera: 7:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 47)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 22:20

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 26:02