



9. Kirschlauf  
Kleinfahner / 14.06.2009

## evaluación detallada

**Hellwig, Ines**

Asociación: Frienstedt  
Dorsal: 506

recorrido: 4.00 km  
4 km-Lauf

categoría:  
Jedermann Frauen

tiempo total: 29:50

velocidad: 8.04 km/h  
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 47)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 22:20

posición en la categoría: 4(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 23:44