



9. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 14.06.2009

## evaluación detallada

**Esche, Karsten**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 143

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:17:31

velocidad: 10.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 270)  
posición en el recorrido/Men: 101 (de 210)  
mejor tiempo del recorrido: 50:35

posición en la categoría: 25(de 52)  
mejor tiempo en la categoría: 55:26