



9. Kirschlauf  
Kleinfahner / 14.06.2009

## evaluación detallada

**Heise, Ralf**

Asociación: SC Impuls Erfurt  
Dorsal: 90

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:17:34

velocidad: 10.83 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 270)  
posición en el recorrido/Men: 102 (de 210)  
mejor tiempo del recorrido: 50:35

posición en la categoría: 11(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 55:48