



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

#### Sinning, Stefan

Asociación: Schriesheim

Dorsal: 224

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 27:47

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 21:27