



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Frisch, Lisa**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 327

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

weibliche Schüler A

tiempo total: 28:10

velocidad: 10.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 25:46

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 28:10