



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Hof, Thorsten**

Asociación: TSV Sandhofen

Dorsal: 375

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 29:04

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 21:27