



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

#### Marin Franco, Milton Cesar

Asociación: Los Super Amigos

Dorsal: 332

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M30

tiempo total: 29:16

velocidad: 10.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 20:37