



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Steier, Lothar

Asociación: Mannheim

Dorsal: 380

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M50

tiempo total: 30:09

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 23:14