



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Fregien, Gert

Asociación: Mannheim

Dorsal: 341

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M50

tiempo total: 30:28

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 23:14