



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Born, Raimund

Dorsal: 220

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 31:30

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 21:27