



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

#### Malischewski, Nadja

Asociación: TSV MA - Schönau

Dorsal: 288

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 31:50

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 25:46

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 26:53