



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Rühl, Lidia

Asociación: LT Hemsbach

Dorsal: 319

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 32:33

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 25:46

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 30:18