



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Porath, Norbert**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 231

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 32:51

velocidad: 9.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 11(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 21:11