



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

evaluación detallada

Mayer, Roland

Asociación: Löwenjäger Männerballett

Dorsal: 218

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M40

tiempo total: 33:35

velocidad: 8.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 21:27