



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

#### Ehrenberger, Margot

Asociación: TV Bad Rappenau

Dorsal: 315

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 33:41

velocidad: 8.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 158)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 25:46

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 28:45