



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Sapel, Christof**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 339

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M45

tiempo total: 34:39

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 21:11