



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### evaluación detallada

**Boenisch, Roland**

Asociación: Mannheim

Dorsal: 242

recorrido: 5.57 km

6 km Run

categoría:

Männer M50

tiempo total: 36:15

velocidad: 8.28 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 158)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 20:14

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 23:14